项目四部第十六周工作总结

随着双体学习的最后一周即将到来，我站在这个重要的节点上，深感这是我把握每一分每一秒，全力以赴学习的关键时刻。如苏格拉底所言：“活着就是为了学习。”我将以这句名言为指导，确保最大化利用剩余时间，全身心投入到学习中。我深信，经历这一旅程，我将在软件技术和职场能力实现显著成长，为即将到来的职业生涯奠定坚实的基础。

1. 软件技术方面
2. 学习的内容
3. SpringBoot相关概念，创建基础SpringBoot项目和打包SpringBoot项目；
4. 父依赖；
5. 启动器spring-boot-starter；
6. run方法流程的分析；
7. yaml语法学习；
8. JSR303数据校验及多环境切换；
9. SpringBoot自动配置原理；
10. 自定义starter；
11. SpringBoot整合JDBC；
12. SpringBoot整合Druid；
13. SpringBoot整合mybatis；
14. Web开发静态资源处理；
15. Thymeleaf模板引擎；
16. MVC自动配置原理；
17. 页面国际化；
18. 集成Swagger终极版；
19. 异步、定时、邮件任务；
20. 富文本编辑器；
21. Dubbo和Zookeeper集成；
22. 集成SpringSecurity。
23. 学会的内容
24. 掌握了SpringBoot的基本概念，学会了创建、配置和打包基础SpringBoot项目。熟悉了yaml语法，了解了如何利用SpringBoot的自动配置原理和环境切换特性来简化项目配置；
25. 理解了父依赖的作用，以及如何通过自定义SpringBoot starter来优化项目结构和依赖管理；
26. 学会了使用JSR303进行数据校验，掌握了SpringBoot与JDBC、Druid和Mybatis的整合，能够有效地处理数据库操作；
27. 理解了SpringBoot中的MVC自动配置原理，学会了处理静态资源和使用Thymeleaf模板引擎，以及实现页面国际化；
28. 掌握了SpringBoot中实现异步、定时任务和邮件发送的方法，了解了如何集成富文本编辑器、Dubbo和Zookeeper，以及集成SpringSecurity来增强应用的安全性。
29. 存在的问题及解决措施

正处在双体学习的尾声，临近期末的忙碌和压力开始显现。部门的事务纷至沓来，准备期末材料的任务也在不断增加。而且，大多数同学已经开始投入到求职的大潮中，对软件技术的学习似乎不再是当务之急。这样的环境让我也开始感到浮躁，本周我发现自己难以安心地专注于技术学习。

即使是在双体的最后一周，我也应该保持学习的态度。在离开这个学习环境后，我也不能停止前进的步伐。我需要遵循软件技术学习的路线图，一步一个脚印地探索和深化知识。还需要定期回顾所学内容，巩固相关知识点，避免遗忘。

我相信，只要我能坚持按部就班地学习，不断地追求进步，我将能够掌握扎实的软件技术，并在这条道路上取得成功。要时刻提醒自己，学习不仅仅是为了应对考试或完成任务，而是为了积累长远的知识和技能，为未来的职业生涯打下坚实的基础。

在这双体学习的时刻，我要找到平衡点，既处理好紧急的部门事务，又不放弃技术学习。设定合理的学习计划，利用碎片时间高效学习，同时保持健康的生活习惯和积极的心态。在这最后的一周里，我将用我的努力为这段学习经历画上圆满的句号。

1. 职场能力方面
2. 学到的内容
3. 院长赋能计划

2023年12月21日，我有幸参加了双体软件精英产业学院副院长张炼老师在天空书院208教室举办的“双体学员设计修炼手册——院长赋能计划”特色活动。这次活动是一次知识的探索之旅，是一次深刻的自我提升体验。

活动以张炼老师用制作粗糙的PPT为例开始，引发了我们对于设计美学的深刻思考。通过寻找并讨论这个PPT的问题，老师带领我们一步步改进，将它转变成了一个干净、整洁的PPT作品。这个过程让我深刻认识到，优秀的设计不仅仅是美观的外表，更是每一个细节的精心打磨。

张老师接着以实际案例，如70周年阅兵仪式的视觉设计，小米和支付宝的网页布局，引导我们理解并应用四大设计原则：对比（Contrast）、重复（Repetition）、对齐（Alignment）和亲密性（Proximity）。这些原则在老师解释下，变得深入浅出，易于理解。

最令我印象深刻的是，张老师分享了乔布斯在斯坦福大学的演讲。这是关于设计的启示，是对于学习和人生的深刻启迪。他提醒我们，永远不要失去信仰，热爱能够推动我们前进，我们应珍惜时间，在学习的道路上永不停歇。我意识到，无论学习的内容是什么，最终都会在生命中找到它的位置，串联成独一无二的精彩。

这次活动，我学到了设计原则和技巧，学到了如何在快速变化的职场中保持持续学习的态度，如何用细节打造卓越，以及如何通过不懈的努力实现自我提升。我相信，遵循这些设计原则和生活哲学，我未来的软件作品和职业生涯都将更加出色。

1. 软约总决赛

在本次的第458期“我与软件有个约会”主题论坛总决赛中，我深切感受到了软件与生活紧密结合的魅力。经过9期周赛和3期月赛的激烈角逐，每一位参赛选手都展示了自己对软件和生活的独特理解。从星璨四部的郑渲涵关于食物和烹饪的演讲，到云梦三部李悦对微信影响力的深刻剖析，每一位选手都以自己独特的方式诠释了软件技术与人文生活的交融。

特别让我印象深刻的是行远一部尹嘉晨关于抖音的演讲，他用幽默风趣的方式讲述了这个平台如何成为现代生活中不可或缺的一部分。张炼老师的点评肯定了选手们的出色表现，深入探讨了背后的努力和付出。无论是在技术领域还是生活中，只有不断地练习和优化，才能实现从量变到质变的飞跃。

1. 职场能力课程

在本周的职场课程中，学习了《向上管理》的相关内容。向上管理被认为是提升个人在职场中的发展前景的重要策略。它有助于优化员工在上司心目中的形象，能促进与上司的有效沟通。

学习中强调，了解并掌握公司的动态、方向和目标对员工至关重要。上司处于比员工更高的位置，因此能提供更广阔的视野。通过积极的沟通，员工可以与上司保持一致，更好地理解公司的战略方向。

资源分配权通常掌握在上司手中。为了有效管理并获取所需资源，员工需要学会如何有效地与上司沟通和协作。上司拥有丰富的人脉和资源，通过有效的向上管理，员工可以获得更多的支持和发展机会。

课程中提到，向上管理的技巧包括目标管理、情绪管理和汇报管理。员工应主动了解上司的工作风格和期望，这可以通过增加沟通频率和主动适应上司的领导风格来实现。处理与上司之间的冲突时，建议主动认错、示好，避免公开争论，并寻求第三方协助解决问题。

课程最后强调，向上管理不是阿谀奉承，而是基于对正确事务的处理和以上级易于接受的方式提出意见。有效的向上管理能够提升员工与上司之间的工作关系，从而促进个人和组织目标的实现。

1. 自己的提升与改变
2. 通过参加“双体学员设计修炼手册——院长赋能计划”，我对设计的理解更加深入。学会了从细节出发，认识到优秀的设计不仅是外观美观，更在于细节的精心打磨；
3. 我学会了四大设计原则——对比、重复、对齐和亲密性，这些原则将指导我在未来的软件设计工作中创造出更加出色的作品；
4. 张炼老师分享的乔布斯演讲给了我巨大的灵感和动力。我意识到，无论学习的内容如何，都将在我生命中找到它的位置，串联成独一无二的精彩；
5. 我学到了在快速变化的职场中保持持续学习的重要性，这将帮助我在职业生涯中不断进步和成长；
6. 在“我与软件有个约会”主题论坛总决赛中，我感受到了软件与生活紧密结合的魅力，了解了软件技术在生活中的广泛应用；
7. 通过参赛选手的演讲，我学到了如何将理论知识应用于实际情景，特别是尹嘉晨关于抖音的演讲，启发了我对现代技术在生活中应用的深刻思考；
8. 炼老师的点评提醒了我，成功离不开背后的努力和练习。我学到了，只有不断练习和优化，才能实现质的飞跃；
9. 通过学习《向上管理》课程，我学会了如何根据上司的工作风格和期望来调整自己的工作方式。了解上司的视角和目标，在冲突出现时如何有效地沟通和解决问题。这些技能增强了我在职场的适应能力，帮助我在职业发展道路上迈出了重要一步。
10. 存在的问题及解决方案

随着在双体的学习工作即将结束，我发现自己越来越多地关注即将到来的职业规划、未来的工作机会。这种分心影响了我对当前学习内容的专注和吸收，降低了学习效率；

我计划实施严格的时间管理，每天设定专门学习时段，全心投入，避免干扰。优先级明确，学习放首位。设定短期学习目标，提高动力和效率。同时，运用深呼吸、短暂休息等放松技巧，缓解焦虑和压力。

1. 结语

在双体学习的旅程即将画上句号之际，我深刻体会到了成长的价值和意义。正如古希腊哲学家柏拉图所说：“学习是灵魂的医药。”这段学习经历提升了我的技术技能，也锻炼了我的职场能力。我相信，通过不懈的努力和学习，我已经为未来的挑战和机遇做好了充分的准备，准备迎接职业生涯中的下一个阶段。

总结人：熊奎

二〇二三年十二月二十四日

注：

附表1：第十六周工作检视表

附表2：第十七周工作计划表

附表1:第十六周工作检视表

**第十六周工作检视表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **计划内容** | **计划完成情况** | | |
| **起止时间** | **完成情况** | **未完成原因** |
| 周一 | 写周总结 | 09:00-09:40 | √ |  |
| 写周总结 | 09:40-11:30 | √ |  |
| 复习MyBatis | 20:00-22:00 | √ |  |
| 周二 | 学习SpringBoot | 09:00-10:05 | √ |  |
| 学习SpringBoot | 10:10-11:30 | √ |  |
| 学习SpringBoot | 20:00-22:00 | √ |  |
| 周三 | 学习SpringBoot | 17:00-17:45 | √ |  |
| 周四 | 学习SpringBoot | 09:00-11:45 | √ |  |
| 周五 | 学习SpringBoot | 17:00-17:45 | √ |  |
| 学习SpringBoot | 19:00-22:00 | √ |  |
| 周六 | 学习SpringBoot | 10:00-20:00 | √ |  |
| 学习SpringBoot | 21:30-22:00 | √ |  |
| 周日 | 复习本周学习的内容 | 09:00-19:00 | √ |  |
| 写周总结 | 19:00-22:00 | √ |  |
| 监督人：向阳三组全组成员  惩罚措施：若未完成当天计划，晚上跑五公里，请全组成员喝奶茶 | | | | |

附表2:第十七周工作计划表

**第十七周工作计划表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **计划内容** | **计划完成情况** | | |
| **起止时间** | **完成情况** | **未完成原因** |
| 周一 | 写周总结 | 09:00-09:40 |  |  |
| 写周总结 | 09:40-11:30 |  |  |
| 准备面试相关内容 | 20:00-22:00 |  |  |
| 周二 | 准备面试相关内容 | 09:00-10:05 |  |  |
| 准备面试相关内容 | 10:10-11:30 |  |  |
| 准备面试相关内容 | 20:00-22:00 |  |  |
| 周三 | 复习软件技术知识 | 17:00-17:45 |  |  |
| 周四 | 复习软件技术知识 | 09:00-11:45 |  |  |
| 周五 | 复习软件技术知识 | 17:00-17:45 |  |  |
| 复习软件技术知识 | 19:00-22:00 |  |  |
| 周六 | 复习软件技术知识 | 10:00-20:00 |  |  |
| 复习软件技术知识 | 21:30-22:00 |  |  |
| 周日 | 复习本周学习的内容 | 09:00-19:00 |  |  |
| 写周总结 | 19:00-22:00 |  |  |
| 监督人：向阳三组全组成员  惩罚措施：若未完成当天计划，晚上跑五公里，请全组成员喝奶茶 | | | | |